



WOHLFÜHLEN IN NEU-ULM.
2013 15. – 29. JUNI

WOCHENPROGRAMM

Freitag, 14. Juni	20 Uhr	Vorspiel zur Messe „weiblich“ mit dem Stück „Über Männer“ Drei Frauen bringen's auf den Punkt – mit Charme und bissigem Witz. // Theater Neu-Ulm
AUFTAKT MESSE Samstag, 15. Juni	10 – 18 Uhr	Messe „weiblich“ // Edwin-Scharff-Haus Der Stadtverein „Wir in Neu-Ulm“ hat einen eigenen Stand. Der ist als „Männerhort“ eingerichtet. Hier können Frauen ihre quängeligen Begleiter abgeben. Denen wird unter anderem geboten: Fußball-Gucken, Kartenspielen, Männerkosmetik, Regelkunde für American Football, Anlaufstelle für Outdoor-Aktivität mit „Fun 2 Wheel“ (Ausfahrt mit Elektromobil)
	18 Uhr	Vortrag: „Neu-Ulm – wohlfühlen oder nichts fühlen?“ Prof. Alexander Doderer, Experte für Standortmarketing // Edwin-Scharff-Haus (Kleiner Saal) Der Standortmarketing-Fachmann Professor Alexander Doderer hat die Innenstadt Neu-Ulms unter die Lupe genommen. Er beleuchtet anhand seiner Eindrücke die Schwerpunkte - Zukunftschancen durch Aufenthaltsqualität - Emotionslos = visionslos - Wer andere nicht pflegt wirkt ungepflegt
Sonntag, 16. Juni	11 – 17 Uhr	Messe „weiblich“ mit WIN-Stand „Männerhort“ (s.o.) // Edwin-Scharff-Haus
Montag, 17. Juni	14.30 – 15.30 Uhr	Ge(h)meinsam – Generationenwalking // Treffpunkt vor dem Familienzentrum
	17 – 19 Uhr	Einblick in die vegetarische Küche – Schnupperstunde für Kinder. // Familienzentrum, Anmeldung erforderlich!
Dienstag, 18. Juni	9.30 – 11.30 Uhr	Gemeinsamer Start in den Tag – Internationales Frauenfrühstück // Familienzentrum
Mittwoch, 19. Juni	10 – 12 Uhr	„Kulturradio“ – Radio Free FM sendet live aus dem Theater Neu-Ulm – öffentlich – Studiogäste willkommen (!) – Special guest: Autor, Regisseur, Choreograph, Musiker, Komponist Walter Baco (Wien)
	14 – 16 Uhr	„Rollatoren-Sternfahrt“ mit Weltrekordversuch (401 Rollatoren müssen zusammenkommen). Programm: Evergreen-Wunschkonzert live, Musikband live, Volksliedersingen und Chor-Auftritt, Service und Info rund um den Rollator, Kaffee-Klatsch, kostenlose Energie-Drinks (Magnesium), Wettbewerb „Schönster Rollator der Stadt“ // Petrusplatz
	15 – 17 Uhr	Plaudereien mit dem Nähkästchen // Familienzentrum
	20 Uhr	„Grenzüberschreitung – Neu-Ulm /Ulm / Wien“ –Theater Neu-Ulm, Galerie im Griesbad (Ulm) und Carousel-Theater Wien kooperieren beim Start von „Neu-Ulmer Chaos-Lesen“, welches in Zukunft mal hier, mal dort stattfindet. Erste Ausgabe // Griesbad-Galerie für junge Kunst, Seelengraben 30, Ulm
Donnerstag, 20. Juni	17 – 18 Uhr	After Work Yoga // Familienzentrum
MESSE VORTRÄGE Samstag, 22. Juni	9 – 13 Uhr	Wohlfühl-Messe // Rathausplatz – siehe umseitiger Standplan
	9 – 13 Uhr	Gesundheitsvorträge // Rathaus, Großer Sitzungssaal – siehe umseitige Auflistung der Vorträge
	9 – 13 Uhr	Schüler der Valckenburgschule informieren: Wissenswertes über das Warenangebot des Wochenmarktes // Wochenmarkt Petrusplatz
	9 – 13 Uhr	Gesunde Frische – Fruchtige Drinks // Apotheke A4
	9 – 13 Uhr	„Tag der offenen Tür“ // Mrs. Sporty
	9 – 18 Uhr	„Tag der offenen Tür“ // Rehamed
	9.30 und 11 Uhr	Den Kirchenraum als Raum der Besinnung und der Andacht erschließen // Kath. Kirche St. Johann Baptist
	10 – 15 Uhr	Tag der offenen Tür // Arthrosklinik
	11 – 12.30 Uhr	Wohlfühl-Menü // Metzgerei Geydan-Gnamm
	12.30 Uhr	Regio-TV Stadtwette // Regio-TV-Bus, Rathausplatz
Sonntag, 23. Juni	12.30 – 13.30 Uhr	Zumba-Gruppe: Mitmachen und Informieren mit Zumba-Fitness Ulm // Stadtbücherei Neu-Ulm
	17 Uhr	Orgelkonzert Martin Bernreuther (Eichstätt) – Werke von Bach, Boyce, Schumann u.a. // Petruskirche
	19 Uhr	4-Gang-Wohlfühlmenü mit Bio- und heimischen Produkten // Stephans-Stuben
	17 Uhr	Sonderkonzert: Katalin Pitti (Sopran / Budapest) und Joseph Kelemen (Orgel); Arien, Psalmen und Lieder unter anderem von List, Rossini, Verdi // Petruskirche Sponsored by Theater Neu-Ulm
Mittwoch, 26. Juni	18 Uhr	Speziell für die Frau: Erfahrungsberichte „Gesundes Abnehmen“ // Mrs. Sporty
Donnerstag, 27. Juni	18 Uhr	„XXXL-Boys-Meeting“ – zum Kommen eingeladen ist jeder Schwergewichtige im Jugendalter. Die Neu-Ulm Spartans stellen die Sportart American Football vor, bei der die „Big Boys“ äußerst gern gesehen sind. Qualifizierte Fach-Ärzte sind dabei, welche Infos liefern, weshalb der Sport für die Jugendlichen das Richtige ist. // P15
PELZIG Samstag, 29. Juni	20 Uhr	„Pelzig stellt sich“ // Edwin-Scharff-Haus

Redaktion: Wir in Neu-Ulm e.V., Heinz Koch, Roswitha McLeod Gestaltung: SPIESZDESIGN Neu-Ulm

GEWINNSPIEL WIR IN NEU-ULM



Hier abtrennen

Postkarte bitte am 22.6.2013 richtig ausgefüllt bis 13 Uhr am WIN-Stand auf dem Rathausplatz abgeben. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.



Name / Vorname
Straße
Ort

NEU-ULM – WOHLFÜHLEN ODER NICHTS FÜHLEN?

Das ist hier die Frage. Sie wird gestellt und beantwortet von Professor Alexander Doderer. Er ist eingeladen, uns Neu-Ulmerinnen und Neu-Ulmern dazu Aufschlussreiches und Wegweisendes zu erzählen, am Starttag von „Wohlfühlen in Neu-Ulm. 2013“, also am Samstag 15. Juni, 18 Uhr im Kleinen Saal des Edwin-Scharff-Haus. Damit startet das diesjährige „Wohlfühlen in Neu-Ulm“ mit einem ähnlich fulminanten und fundamentalen Beitrag wie im letzten Jahr, als Professor Spitzer einleitete mit seinen Gedanken zum Thema „Sich Wohlfühlen – wie geht das?“

In diesem Jahr also praktisch die Fortsetzung: „Wie geht sich Wohlfühlen in Neu-Ulm?“ Geht das überhaupt? Professor Doderer war Mitte Mai in Neu-Ulm, hat die Innenstadt Neu-Ulms unter die Lupe genommen und sich in Gesprächen informieren lassen über Geschichtliches und Aktuelles. Was er herausgefunden hat und vortragen wird, könnte allen, die am Blühen und Gedeihen Neu-Ulms Interesse haben, alles entscheidende Hinweise geben für die weitere Arbeit. Anhand seiner Eindrücke wird er konkret auf Neu-Ulm bezogen zu folgenden Schwerpunkten reden

- Zukunftschancen durch Aufenthaltsqualität
- Emotionslos = visionslos
- Wer andere nicht pflegt wirkt ungepflegt

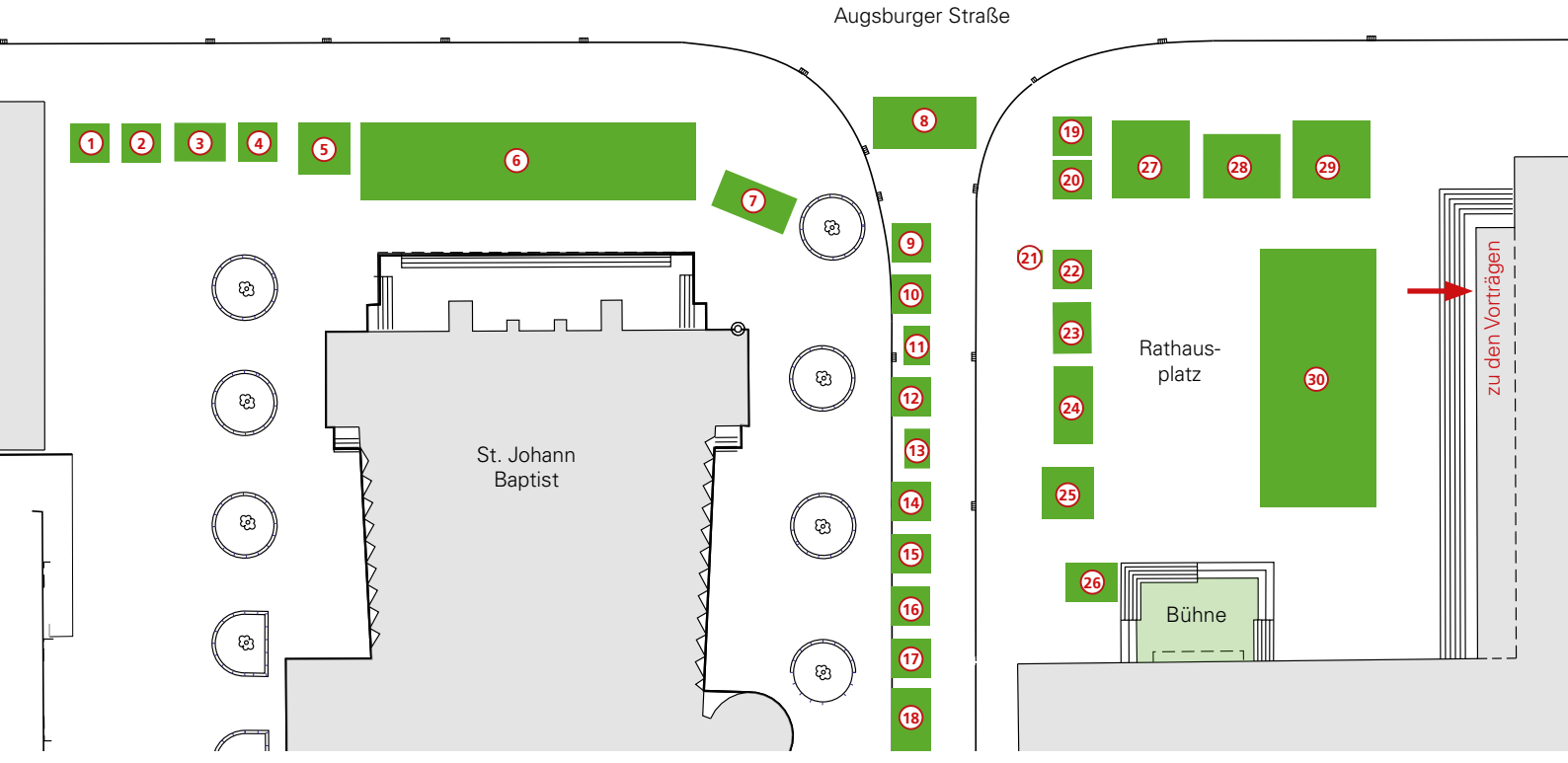
Nachdem Alexander Doderer unter anderem ein Buch geschrieben hat über „Die Psychologie erfolgreichen Standortmarketings“, kommt im August sein neuestes Werk heraus: „Feminine Standorte“.

Ein völlig ungeplanter, aber herrlicher Glücksfall, dass der Autor eines solchen Buches im Rahmen der zweitägigen Messe „weiblich“ auftritt, die eine Novität ist und von „Wir in Neu-Ulm“ mitveranstaltet wird, weil sie nach Ansicht des Vorstandes Neu-Ulm gut zu Gesicht steht.

Mal gespannt, ob Neu-Ulm insgesamt ein „Femininer Standort“ ist. Oder werden könnte. Welch aufwändiges und reichhaltiges Programm „Wir in Neu-Ulm“ alle zusammen für „Wohlfühlen in Neu-Ulm. 2013“ auf die Beine gestellt haben, lässt sich aus dem Faltblatt, das Sie in Händen halten, leicht ersehen. Mehr Informationen in der Tagespresse und auf der Internet-Seite www.wir-in-neu-ulm.de.

Wir hoffen auf viel Interesse am gesamten Programm und wünschen, „Wohlfühlen in Neu-Ulm. 2013“ möge vielen ganz persönlich etwas geben und für die Zukunft schöne Impulse liefern, individuell und der Stadtgesellschaft insgesamt.

WOHLFÜHL-MESSE 22. Juni



- Movelo // Testfahrten auf dem E-Bike 1

REHAMED // Schmerzfrei durch Beweglichkeit. 2

Wonnemar // Gesundes Bewegen im Wasser. 3

Apotheke A4 // Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut Kosmetikberatung und Wellness für Ihre Haut 4

P 15 Fitnessstudio // Herzchecks, Stoffwechselanalyse, Fettmessung, Ausdauerstest 5

Sportsohn // Messe deine Schussgeschwindigkeit, Treffer an der Torwand, Schnäppchenmarkt. 6

Rotes Kreuz // Mir geht es gut! Das soll so bleiben . . . 7

AOK // Organspende, Slackline 8

SWU // SWU Trinkwasser – Natürlicher Genuss aus Ulm & Neu-Ulm 9

Orthopädietechnik Grimm // Gesunde Füße laufen länger 10

Neu-Ulmer Zeitung // Gewinnen Sie eine Wellnessreise 11

IKK Classic // Zahngesundheit: Bringen Sie Ihre alte Zahnbürste – Sie erhalten eine neue 12

Diakonie Neu-Ulm // Informationen zu Hilfsangeboten bei Alkohol-, Drogen- und Spielsucht sowie bei seelischen Erkrankungen 13

Iamovida // Bewegung, Tanz, Entspannung. 14
- dm-drogerie markt // Kinder, Kinder bei uns ist was los – Schminken für Kinder und weitere Aktionen 15

fun2wheel // Spaß auf Rädern mit dem E-Bikeboard . . 16

Radweg // Richtig sitzen mit dem richtigen Sattel – elektronische Satteldruckvermessung 17

regio-tv. 18

Wir in Neu-Ulm e.V. // Infos zu WIN, Wohlfühlen und Stadtwette 19

Insel Apotheke // Mineralstoffe für den Sommer – Probieren und informieren. 20

RADIO-LOG // Allgemeinmedizin, Strahlentherapie. . . 21

Feinfisch 22

Milchwerke Schwaben // Bewusst genießen – Unser Landyoghurt 23

Volksbank Neu-Ulm // Wohlfühlen am Familienradtag . . 24

Thai-Massage Dr. Knöchel // Fußreflexzonenmassage . . 25

Südwest Presse // Medienhausprodukte zu Gesundheit 26

Hammer Sport // E-Bikes. 27

F16 – Zentrum für Zahngesundheit // Zahngesundheit . . 28

Hörgeräte Egger // Hörtest im Hörmobil 29

Sanitätshaus Hilscher // Laufen bewegt 30

Vorträge 22. Juni // Rathaus Neu-Ulm – Großer Sitzungssaal

10.00 Uhr	Hautkrebs – Früherkennung, Vorbeugung und Therapie // Praxis Bezold / Gottlöber / Lenz, Hautärzte
10.30 Uhr	Osteoporose // Dr. E. Henrik Spies, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
11.00 Uhr	Nahrungsmittelunverträglichkeit // Hr. Jochen Sporhan, Apotheker, Insel-Apotheke
11.30 Uhr	Demenz // Dr. Andreas Wiborg, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
12.00 Uhr	Schnarchen bei Kindern und Jugendlichen // Dr. Daniela Pfaue, Ärztin, Hals-, Nasen-, und Ohrenärztin
12.30 Uhr	Couch oder Coach – Hilfe bei Stress und Burn-Out // Dr. Karin Hartmann, Ärztin, Psychiatrie und Psychosomatische Medizin

PARTNER

GEWINNSPIEL

Wie viele Kilometer geht ein Mensch in seinem Leben (Durchschnittsalter 77 Jahre)?
☐ etwa 1 Millionen km
☐ etwa 3 Millionen km
☐ etwa 200.000 km

Wie oft sollte man ein Muskeltraining durchführen um Erfolge zu haben?
☐ 2 x pro Tag ☐ 2 x in 2 Tagen ☐ 2 x in 10 Tagen

Wie lautet der fle.xx Slogan? Schmerzfrei durch ...
☐ Kraft ☐ Ausdauer ☐ Beweglichkeit

„Seit wann kümmert sich die Insel-Apotheke um Ihr Wohlbefinden?“
☐ seit 1963 ☐ seit 1974 ☐ seit 1989

Wieviele Kilometer wurden im Allgäu in der letzten Sommersaison mit unseren E-bikes geradelt?
☐ 322.000 km ☐ 550.000 km ☐ 712.000 km

Wieviel Liter Milch werden zur Herstellung von einem Kilogramm Käse benötigt?
☐ 5 Liter ☐ 7,5 Liter ☐ 10 Liter

Wie weit kann man mit einer Akkuladung mit dem E-Bikeboard fahren?
☐ 10 km ☐ 15 km ☐ 30 km

Wieviel Kubikmeter Trinkwasser fördert die SWU pro Jahr für die Region?
☐ 1,5 Mio m³ ☐ 10,5 Mio m³ ☐ 100,5 Mio m³

Wie viele Menschen in Deutschland warten auf ein Spenderorgan?
☐ ca. 6.000 ☐ ca. 9.000 ☐ ca. 12.000